

Ziele verfolgen und umsetzen

Meine Ziele im dritten Monat

Ziele	Teilziele im 3. Monat erreicht?	
Einzelne Teilziele / Zwischenschritte mit Datum	Was ist gut / nicht gut gelungen? Was sind die Gründe? Wie habe ich mich gefühlt? Wie habe ich mich belohnt?	Wie mache ich weiter? Ändere ich (Zwischen-)Ziele oder die Strategie?
1.		
2.		
3.		
Fazit 3. Monat: Was habe ich insgesamt erreicht und wie fühle ich mich. Hilft es mir meine Ziele aufzuschreiben, zu besprechen? Was nehme ich mir für den nächsten Monat vor?		