Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten

	Meine Vorteile	Meine Nachteile
Bei Bluthochdruck [□] : □Regelmäßige Blutdruck- messung zu Hause		
Bei Diabetes [□] : □ Regelmäßige Kontrolle des Blutzuckers [□]		
□ Teilnahme am Disease Management Program (DMP)□		
□ Regelmäßige Blutdruck- messung zu Hause [□]		
Regelmäßige Einnahme von	Medikamenten	
☐ Medikamente zur Blutdrucksenkung		
□Cholesterinsenkende Medikamente		
☐Medikamente zur Blutverdünnung		
☐ Medikamente zur Blutzuckersenkung		
☐ Andere (bitte angeben)		